

Voedingswaarde per 100g	energie	eiwit	koolhydraten	vet	verzadigd	vezel	Zout
Grillworst, vegan	163 KCal.	8,3 g	5,0 g	11,0 g	1,4 g	5,4 g	1,73 g
Grillworst	287 KCal.	14,0 g	1,6 g	25,0 g	9,1 g	0,0 g	2,35 g
Gebraden gehakt, vegan	167 KCal.	8,3 g	6,0 g	11,0 g	1,5 g	5,2 g	1,55 g
Gebraden gehakt	270 KCal.	14,0 g	3,9 g	22,0 g	8,0 g	0,0 g	2,35 g
Boterhamworst, vegan	143 KCal.	7,5 g	4,1 g	9,7 g	1,3 g	4,8 g	1,50 g
Boterhamworst	252 KCal.	11,0 g	7,0 g	20,0 g	7,5 g	0,07 g	2,10 g
Ham, vegan	142 KCal.	7,3 g	3,4 g	10,0 g	1,4 g	4,8 g	1,55 g
schouderham	108 KCal.	16,0 g	5,0 g	2,5 g	1,0 g	0,8 g	2,50 g
Salami, vegan	146 KCal.	7,4 g	4,7 g	9,8 g	1,3 g	4,8 g	1,55 g
Salami	415 KCal.	20,0 g	0,5 g	37,0 g	13,0 g	0,0 g	2,90 g
Pepersalami, vegan	148 KCal.	7,4 g	5,1 g	9,7 g	1,3 g	5,1 g	1,55 g
Pepersalami	289 KCal.	17,0 g	1,1 g	24,0 g	9,8 g	0,0 g	4,10 g
Grillworst, pikant, vegan	156 KCal.	8,5 g	5,3 g	9,6 g	1,3 g	7,3 g	1,58 g
Grillworst, pikant	303 KCal.	15,0 g	4,0 g	25,0 g	9,5 g	1,2 g	2,30 g
Spekplakjes, vegan	227 KCal.	4,4 g	5,0 g	21,0 g	2,3 g	0,0 g	4,25 g
Gerookt ontbijtspek	282 KCal.	16,0 g	0,5 g	24,0 g	9,0 g	0,0 g	3,00 g
Gebraden kipfilet, vegan	144 KCal.	7,3 g	5,7 g	9,1 g	1,2 g	4,8 g	1,53 g
Gebraden kipfilet	109 KCal.	20,0 g	1,8 g	2,3 g	0,8 g	0,5 g	1,80 g
Grillworst met kaas, vegan	176 KCal.	7,7 g	6,6 g	12,0 g	3,2 g	5,3 g	1,80 g
Grillworst met Zaanlander kaas	280 KCal.	16,0 g	4,4 g	22,0 g	8,6 g	0,2 g	2,10 g

Bron: ah.nl

